

CURRICULUM VITAE DAVID CARMET SOUSA - Julio 2019



DATOS IDENTIFICATIVOS

Profesión: Preparador físico, profesor de yoga, especializado en recuperación de lesiones y patologías

Nº teléfono: 669257138 - 955232018

E-mail: dcarsou@gmail.com

TITULACIÓN ACADÉMICA

- **Licenciado en Ciencias del Deporte y Actividad Física (CCAFD).** Años académicos 2006/11. Universidad de Sevilla.
- **Master en Alto Rendimiento.** Mastercede, Barcelona. 2011/2013

FORMACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN

- **200 hr Thai Massage Therapy.** Nuad Boran. Thailand. 2017
- **200hr Yoga Instructor,** Jeevmoksha Yoga Gurukul, India. 2016
- **126hr Masaje & Bienestar,** Shen-ti, Toulouse, France. 2016
- **Anatomy Trains Level I and II,** London, UK. 2015
- **Blackroll Master Trainer,** Rosenheim, Germany 2015
- **FMS Level 1.** Online Course 2015
- **SAQ International Level,** Sevilla, Spain. 2012

Otros: Gua sha, Cupping techniques, TMG, Isoinertial devices,

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Profesor de Yoga** en la clínica Fisioliva, en Sevilla Este, y en el centro Yoga&Bienestar. 2018-19.
- **Entrenador y responsable formación,** Sport Pro Santé. Toulouse, Francia, 2014-2016,
 - Rehab & Performance Coach

- Conferenciante en varios congresos
- Performance Analyst
- Blackroll France Professor.

- **Preparador físico**, Sporting Club Graulhet. Francia 2014-2016
 - Rehabilitación y reeducación de los jugadores lesionados.
 - Club semiprofesional.

- **Preparador Físico**, Fenix HandBall, Toulouse. 2015-2016
 - Preparación física.
 - Rehabilitación y Reeducación de jugadores lesionados.
 - Ligue 1 (First French Division). Professional Club.

- **Director técnico**, SportPlus Mairena, Sevilla, España. 2014-2015
 - Entrenador personal
 - Profesor de formaciones y cursos organizados por la empresa
 - Analista del rendimiento

- **Director técnico ayudante**, VF Sport, Sevilla, España. 2014-2015
 - Mismas funciones que en SportPlus, Francia.

- **Personal Trainer**, VF Sport, Sevilla, España. 2011-2014
 - Analista TMG y análisis datos entrenamiento
 - Entrenador personal encargado de los procesos de rehabilitación.

IDIOMAS

Bilingüe en francés oral y escrito

C1 en inglés oral y escrito.

OTROS ELEMENTOS DE INTERÉS

Práctica de yoga y meditación continuada desde hace 5 años.

Facilidad para trabajar en equipo.

Hobbies e intereses: permacultura, lectura, filosofía e historia

Gran interés en comenzar a aprender diferentes estilos de baile relacionados con la danza contemporánea